

Утверждаю:

Директор МОБУ «Первомайская СОШ»

Г.Т.Тасмухамбетова

**Завтрак 1-4 кл**

**1 день**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-6з-2020	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,4	6,6	2,1	73,5	9-51
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,80	3-70
54-25м-2020	Курица тушенная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4	30-65
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	5,2	21,4	7-30
Пром	Хлеб пшеничный	20	21,5	0,2	9,8	46,9	1-35
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34,2	0-90
Пром	Сок натуральный	100	0,5	0,1	10,1	43,3	8-00
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>542,5</b>	<b>61-41</b>

**Завтрак детей с ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-6з-2020	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,4	6,6	2,1	73,5	6-20
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,80	3-70
54-25м-2020	Курица тушенная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4	31-15
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	7-30
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1-35
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
Пром	Сок натуральный	200	0,6	0,2	23,6	98,6	8-00
54-1з-2020	Сыр твердый в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	9-00
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>685,20</b>	<b>67-60</b>

**Завтрак 5-11 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,80	3-43
54-25м-2020	Курица тушенная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4	6-32
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1-00
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1-35
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>459,40</b>	<b>13-00</b>

Утверждаю:

Директор МОБУ «Первомайская СОШ»

Г.Т.Тасмухамбетова

**Завтрак 1-4 кл**

**2 день**

№ рецептуры	Наименование блюда	Ма сса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	4-00
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	29-16
54-23гн-2020	Коф напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	14-00
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1-35
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
Пром	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-00
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>628,7</b>	<b>61-41</b>

**Завтрак детей с ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Ма сса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	4-00
54-12м-2020	Плов с курицей	200	18,5	7,4	33,1	273,20	26-85
54-23гн-2020	Коф напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	12-00
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1-35
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
Пром	Яблоки	190	0,8	0,8	19,4	94	12-00
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>636-90</b>	<b>67-60</b>

**Завтрак 5-11 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Ма сса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	10-00
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	2-10
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>459,40</b>	<b>13-00</b>

Утверждаю:  
 Директор МОБУ «Первомайская СОШ»  
 Г.Т.Тасмухамбетова

**Завтрак 1-4 кл**  
**3 день**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
53-19з-2020	Масло сливочное порциями	10	0,1	7,3	0,1	66,1	8-60
54-1з-2020	Сыр твердый в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	10-00
54-16к-2020	Каша «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9	14-01
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	6-00
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	1-80
Пром.	Сок абрикосовый	85	0,4	0	10,8	44,9	8-00
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	13-00
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>522,70</b>	<b>61-41</b>

**Завтрак детей с ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
53-19з-2020	Масло сливочное порциями	10	0,1	7,3	0,1	66,1	8-60
54-1з-2020	Сыр твердый в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	9-00
54-16к-2020	Каша «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9	12-70
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	5-00
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	1-80
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	8-00
Пром.	Яблоко	190	0,8	0,8	19,4	94	22-50
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>633,00</b>	<b>67-60</b>

**Завтрак 5-11 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-16к-2020	Каша «Дружба»	150	5	5,9	24	168,9	10-00
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	2-10
Пром.	Хлеб ржано-пшен	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>234-80</b>	<b>13-00</b>

Утверждаю:  
 Директор МОБУ «Первомайская СОШ»  
 Г.Т.Тасмухамбетова

**Завтрак 1-4 кл  
 4 день**

№ рецептуры	Наименование блюда	Ма сса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5	13-31
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	6-00
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами(Минтай)	70	9,7	5,2	4,4	103,1	18-35
54-3гн-2020	Чай с лимоном с сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	1-50
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1-35
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
Пром	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44,4	20-00
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>525,8</b>	<b>61-41</b>

**Завтрак детей с ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Ма сса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5	5-00
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	6-00
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами(Минтай)	70	9,7	5,2	4,4	103,1	19-85
54-3гн-2020	Чай с лимоном с сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2-50
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1-35
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
Пром	Яблоки	200	0,8	0,8	19,4	94	24-00
Пром	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	8-00
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>662-00</b>	<b>67-60</b>

**Завтрак 5-11 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Ма сса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	6-00
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами(Минтай)	20	9,7	5,2	4,4	103,1	5-10
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1-00
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>372,5</b>	<b>13-00</b>

Утверждаю:  
 Директор МОБУ «Первомайская СОШ»  
 Г.Т.Тасмухамбетова

**Завтрак 1-4 кл**  
**5 день**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-8з-2020	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1,4	6,6	2,1	73,5	5-00
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	7-20
П/Ф	Тефтели натуральные	90	12,3	10,7	7,5	175,5	38-96
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	5-00
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1-35
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>673,1</b>	<b>61-41</b>

**Завтрак детей с ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-8з-2020	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	6-20
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	7-20
П/Ф	Тефтели натуральные	65	8	6,5	4,7	109,1	28-45
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	5-00
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1-35
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
Пром	Сок апельсиновый	200	1,4	0,2	26,4	113	8-00
	Бананы	100	1,5	0,1	21,8	89	10-50
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>816,70</b>	<b>67-60</b>

**Завтрак 5-11 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	7-20
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	4-90
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>353,80</b>	<b>13-00</b>

Утверждаю:

Директор МОБУ «Первомайская СОШ»

Г.Т.Тасмухамбетова

**Завтрак 1-4 кл**

**6 день**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
53-19з-2020	Масло сливочное порциями	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10-60
54-1з-2020	Сыр твердый в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	10-75
54-8к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200	8,2	8,8	41,2	277,2	16-71
54-23хн-2020	Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	8-00
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1-35
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	14-00
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>592,8</b>	<b>61-41</b>

**Завтрак детей с ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
53-19з-2020	Масло сливочное порциями	10	0,1	7,3	0,1	66,1	8-60
54-1з-2020	Сыр твердый в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	9-00
54-8к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200	8,4	9,7	40,3	281,6	13-15
54-23хн-2020	Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	5-00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1-35
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	8-00
	Яблоко	190	0,4	0,4	9,8	47	22-50
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>678,50</b>	<b>67-60</b>

**Завтрак 5-11 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-8к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200	8,4	9,7	40,3	281,6	7-55
54-23хн-2020	Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	4-10
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1-35
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>402,50</b>	<b>13-00</b>

Утверждаю:

Директор МОБУ «Первомайская СОШ»

Г.Т.Тасмухамбетова

**Завтрак 1-4 кл**

**7 день**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7	3-00
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	28-71
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	12-45
Пром	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	93,8	1-35
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
Пром	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	15-00
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>590,8</b>	<b>61-41</b>

**Завтрак детей с ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7	3-00
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	27-40
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	12-45
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1-35
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
Пром	Яблоки	190	0,4	0,4	9,8	47	22-50
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>519,80</b>	<b>67-60</b>

**Завтрак 5-11 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-22м-2020	Рагу из курицы	150	21	7	17,5	217,3	10-00
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	2-10
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>283,20</b>	<b>13-00</b>

Утверждаю:

Директор МОБУ «Первомайская СОШ»

Г.Т.Тасмухамбетова

**Завтрак 1-4 кл**

**8 день**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	9-31
54-21г-2020	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,80	4-00
54-25м-2020	Курица тушенная с морковью	95	13,4	5,5	4,2	120,0	27-75
54-25хн-2020	Кисель из клюквы	200	0,1	0	14	56,8	4-10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1-35
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
Пром	Яблоки	85	0,3	0,3	8,3	37,7	14-00
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>537,2</b>	<b>61-41</b>

**Завтрак детей с ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	3-00
54-21г-2020	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,80	4-00
54-25м-2020	Курица тушенная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4	23-75
54-25хн-2020	Кисель из клюквы	200	0,1	0	14	56,8	4-10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1-35
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
Пром	Сок персиковый	200	0,6	0	33	134,4	8-00
Пром	Яблоки	200	0,8	0,8	19,6	94	22-50
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>685,20</b>	<b>67-60</b>

**Завтрак 5-11 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-21г-2020	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,80	4-00
54-25м-2020	Курица тушенная с морковью	15	14,1	5,8	4,4	126,4	3-55
54-25хн-2020	Кисель из клюквы	200	0,1	0	14	56,8	4-10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1-35
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>458,30</b>	<b>13-00</b>

Утверждаю:

Директор МОБУ «Первомайская СОШ»

Г.Т.Тасмухамбетова

**Завтрак 1-4 кл**

**9 день**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
53-19з-2020	Масло сливочное(порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	11-60
54-1з-2020	Сыр тв.сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	9-75
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,4	10,8	38,4	283,9	11-65
54-11гн-2020	Чай с медом	200	0,3	0	7,4	30,9	10-56
Пром	Сок черешневый	185	0,6	0	32,4	131,7	16-50
Пром	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	1-35
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>660,1</b>	<b>61-41</b>

**Завтрак детей с ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
53-19з-2020	Масло сливочное(порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	8-60
54-1з-2020	Сыр тв.сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	9-00
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,8	8-15
54-11гн-2020	Чай с медом	200	0,3	0	7,4	30,9	10-00
Пром	Сок черешневый	200	0,6	0	35	142,4	8-00
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1-35
Пром	Яблоки	200	0,8	0,8	19,6	94	22-50
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>685,20</b>	<b>67-60</b>

**Завтрак 5-11 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,8	8-15
54-11гн-2020	Чай	200	0,2	0	6,4	26,8	3-95
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>459,40</b>	<b>13-00</b>

Утверждаю:

Директор МОБУ «Первомайская СОШ»

**Завтрак 1-4 кл****10 день**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-7з-2020	Салат из белокачанной капусты	60	1,4	6,6	2,1	73,5	3-00
54-28м-2020	Жаркое по домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	33-85
54-34хн-2020	Компот из яблок с лимоном	200	0,2	0,2	11	46,7	6-00
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
Пром	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	1-35
Пром	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44,4	16-31
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>523,1</b>	<b>61-41</b>

**Завтрак детей с ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-7з-2020	Салат из белокачанной капусты	80	2	8,1	8,3	114,4	3-00
54-28м-2020	Жаркое по домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	33-85
54-34хн-2020	Компот из яблок с лимоном	200	0,2	0,2	11	46,7	6-00
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1-35
Пром	Яблоки	190	0,4	0,4	9,8	47	22-50
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>590,10</b>	<b>67-60</b>

**Завтрак 5-11 кл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.ценность	Цена
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>	
54-28м-2020	Жаркое	200	24,8	6,2	17,6	225,6	10-00
54-11гн-2020	Чай	200	0,2	0	6,4	26,8	2-10
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0-90
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>291,15</b>	<b>13-00</b>