

Принято на заседании педагогического совета  
Протокол № 4  
От «06» 03 2017 г.

«Утверждаю»  
ИО директора МОБУ «Первомайская СОШ»  
Гасмухамбетова.  
Приказ № 100/1 2017



## Режим занятий обучающихся МОБУ «Первомайская СОШ»

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
  - Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
  - «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
  - Уставом МОБУ «Первомайская СОШ»
  - Образовательной программой школы;
  - Учебным планом Школы.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разработываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### 2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

- 2.1. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
- в 1 классе — 33 учебные недели,
  - во 2–4 классах — 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации.
  - 5-8, 10 классы—35 учебных недель
  - 9,11 - 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации
- 2.2. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.
- 2.3. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования.
- 2.5. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:
- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
  - осенние каникулы – конец октября начало ноября – 8 дней;
  - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
  - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 13 дней;
  - 3 четверть – январь, февраль, март;
  - дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;
  - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 9 дней;
  - 4 четверть – апрель, май;
  - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.6. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.7. В Школе обучение осуществляется в одну смену
- 2.8. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и ДО.
- 2.9. Учебные занятия начинаются в 8.30. В 8.20- утренняя зарядка.
- 2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными [Постановлением](#) главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.
- Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

**Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.**

2.11. Расписание звонков в течение учебной недели:

#### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало урока	Окончание урока
I смена		
1	8.30	9.10
2	9.20	10.00
3	10.10	10.50
4	11.05	11.45
5	12.00	12.40
6	12.45	13.25
7	13.30	14.10

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

### 3. Режим питания обучающихся.

3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3,4,5 уроков.
- 3.4. В Школе предусмотрено двухразовое питание.**

#### **4. Режим внеклассной деятельности**

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- 5.2. — утренней зарядки;  
— физкультминуток;  
— организованных подвижных игр на переменах;  
— внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;  
— самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.4. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.5. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.6. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1–5 классов:

- без ветра –  $9^0$  С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –  $6^0$  С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –  $3^0$  С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5–7 классов:

- без ветра –  $12^0$  С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –  $8^0$  С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –  $5^0$  С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8–9 классов:

- без ветра –  $15^0$  С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –  $12^0$  С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –  $8^0$  С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 10–11 классов:

- без ветра –  $16^0$  С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –  $15^0$  С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –  $10^0$  С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

- 6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
  - в 4–5 классах — 2 ч.,
  - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
  - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре - октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.
- 8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.
- 8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства образования Оренбургской области.