**Ежедневное меню на 5-11 классы**

**Понедельник. 2 неделя**

**1 день. 10.03.2025 гг**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование приема пищи** | **Масса порций,гр** | **Калорийность** |
| Суп из овощей с курицей | 200 | 120,18 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,40 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 93,80 |
| Хлеб ржаной | 20 | 39,01 |
| **Итого:** |  | **134,21** |

**Вторник.2 неделя 11.03.2025 гг**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование приема пищи** | **Масса порций,гр** | **Калорийность** |
| Суп крестьянский с перловкой | 200 | 95,80 |
| Кисель | 200 | 160 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 93,80 |
| Хлеб ржаной | 20 | 39,01 |
| **Итого:** |  | **388,61** |

**Среда.2 неделя 12.03.2025 гг**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование приема пищи** | **Масса порций,гр** | **Калорийность** |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 123,20 |
| Компот | 200 | 94,20 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 93,80 |
| Хлеб ржаной | 20 | 39,01 |
| **Итого:** |  | **350,21** |

**Четверг.2 неделя 13.03.2025 гг**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование приема пищи** | **Масса порций,гр** | **Калорийность** |
| Суп рыбный с консервами | 150 | 128 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 6,2 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 93,80 |
| Хлеб ржаной | 20 | 39,01 |
| **Итого:** |  | **267,01** |

**Пятница.2 неделя 14.03.2025 гг**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование приема пищи** | **Масса порций,гр** | **Калорийность** |
| Суп гороховый | 200 | 122 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,40 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 93,80 |
| Хлеб ржаной | 20 | 39,01 |
| **Итого:** |  | **256,21** |